

La sortie à Miribel-Jonage

Nous sommes partis de la fondation Richard à 11h45 pour faire une randonnée pédestre et en **joelette**★.

(★ C'est un fauteuil tout terrain mono-roue qui permet la pratique de la randonnée à toute personne à mobilité réduite, enfant ou adulte même très lourdement dépendant (myopathes, scléroses en plaque, tétraplégiques...), avec l'aide de deux accompagnateurs.

La pratique s'ouvre aux personnes âgées qui pratiquent la randonnée en alternant marche et Joëlette.)

A midi, on a mangé du thon, c'était pas très bon.



Après mangé, nous avons commencé à monter dans les joelettes. Un monsieur nous a expliqué comment faire tenir la joelettes en équilibre pour installer les jeunes dedans.



Nous voilà partis pour l'aventure.





Une balade p p re...



...Ou une balade sportive.



Une belle photo de groupe